

Wochenplan MGH Neustrelitz, ab 1.1.2023

Montag

- 10.00 – 18.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 10.00 – 12.00 Uhr Selbsthilfegruppe Frau Jung
(alle 14 Tage)
- 13.00 – 14.30 Uhr PC-Gruppe (alle 14 Tage)
- 14.00 – 15.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe1
- 15.00 – 16.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe2

Dienstag

- 7.30 – 8.30 Uhr Yoga auf der Matte
- 10.00 – 18.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 10.00 – 11.00 Uhr Sprechstunde Betreutes Wohnen
(bei Frau Kopperschmidt)
- 10.00 – 11.30 Uhr Englisch bei Herrn Anders
- 11.00 – 12.00 Uhr Laptop, Smartphone, PC für Interessierte
- 12.00 – 13.00 Uhr Deutsche Sprache für Interessierte
- 13.00 – 14.00 Uhr Deutsch Selbsthilfe für Migranten
- 14.30 – 16.00 Uhr Bibelstundenkreis
- 14.45 – 16.00 Uhr Singekreis

Mittwoch

- 10.00 – 13.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 9.00 – 12.00 Uhr Handarbeitsgruppe 3
- 10.00 – 11.00 Uhr Gemeinsames Spazieren
- 10.00 – 11.30 Uhr Schüler der Evangelischen Grundschule
bei uns
- 14.00 – 16.00 Uhr Single-Café
(am letzten Mittwoch im Monat)

Donnerstag

- 10.00 – 18.00 Uhr Offener Treff für jeden
9.00 – 13.00 Uhr Skat (am 2. Donnerstag im Monat)
10.00 – 10.30 Uhr Gymnastik im Sitzen
10.00 – 11.30 Uhr Sprechstunde Sehbehindertenverein MV
(am 1. Donnerstag im Monat)
13.00 – 15.00 Uhr Handarbeitsgruppe 1
14.00 – 16.00 Uhr Handarbeitsgruppe 2
15.00 – 17.00 Uhr Rommé

Freitag

- 10.00 – 13.00 Uhr Offener Treff für jeden
9.00 – 11.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
(am zweiten Freitag im Monat)
11.00 – 12.00 Uhr Deutsch Selbsthilfe für Migranten

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr MGH-Team

Neustrelitz, 1.1.2023