

Wochenplan MGH Neustrelitz, ab 25.1.2024

Montag

- 10.00 – 18.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 10.00 – 18.00 Uhr Zeit für Kinder mit Migrationshintergrund
(ab 14 Uhr Treff Hausaufgabenhilfe hinterer Raum)
- 10.00 – 12.00 Uhr Selbsthilfegruppe Frau Jung
(jede ungerade Kalenderwoche)
- 13.00 – 14.30 Uhr PC-Gruppe
(jede gerade Kalenderwoche)
- 14.00 – 15.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe1
- 15.00 – 16.00 Uhr Yoga für Senioren Gruppe2
- 15.00 – 16.00 Uhr We räden platt
(am ersten Montag im Monat)
- 16.30 Uhr Entspannt malen und zeichnen

Dienstag

- 7.30 – 8.30 Uhr Yoga auf der Matte
- 10.00 – 18.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 10.00 – 11.00 Uhr Sprechstunde Betreutes Wohnen
(bei Frau Kopperschmidt)
- 10.00 – 11.30 Uhr Englisch bei Herrn Anders
- 13.00 - 14.00 Uhr Selbsthilfegruppe Angehörige Dementer
(am 3. Dienstag im Monat)
- 14.30 – 16.00 Uhr Bibelstundenkreis
- 14.30 – 16.30 Uhr Rommé
- 14.45 – 16.00 Uhr Singekreis

Mittwoch

- 10.00 – 13.00 Uhr Offener Treff für jeden
- 9.00 – 12.00 Uhr Handarbeitsgruppe 3
- 10.00 – 12.00 Uhr Gemeinsames Spazieren
- 14.00 – 16.00 Uhr Literaturcafé (nach Absprache)

Donnerstag

10.00 – 18.00 Uhr	Offener Treff für jeden
9.00 – 13.00 Uhr	Skat (am 2. Donnerstag im Monat)
10.00 – 10.30 Uhr	Gymnastik im Sitzen
10.00 – 11.30 Uhr	Sprechstunde Sehbehindertenverein MV (am 1. Donnerstag im Monat)
11.00 – 12.00 Uhr	Laptop, Smartphone und PC für Einsteiger
13.00 – 15.00 Uhr	Handarbeitsgruppe 1
14.00 – 16.00 Uhr	Handarbeitsgruppe 2
17.00 – 18.00 Uhr	Yoga auf der Matte

Freitag

10.00 – 13.00 Uhr	Offener Treff für jeden
9.00 – 11.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück (am zweiten Freitag im Monat)

Samstag

9.00 – 13.00 Uhr	Deutsch lernen für Migranten
------------------	------------------------------

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Einige Änderungen werden vorkommen.

Ihr MGH-Team

Neustrelitz, 25.01.2024