

## Wochenplan MGH Neustrelitz, ab Oktober 2024

### Montag

10.00 – 18.00 Uhr	Offener Treff für jeden
10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Frau Jung (jede 2. Woche)
13.00 – 14.30 Uhr	PC-Gruppe (jede 2. Woche)
14.00 – 15.00 Uhr	Yoga für Senioren Gruppe1
15.00 – 16.00 Uhr	Yoga für Senioren Gruppe2
16.00 – 17.30 Uhr	Klavier live mit Mario
16.30 Uhr	Entspannt malen und zeichnen

### Dienstag

10.00 – 18.00 Uhr	Offener Treff für jeden
10.00 – 11.00 Uhr	Sprechstunde Betreutes Wohnen (bei Frau Kopperschmidt)
10.00 – 11.30 Uhr	Englisch bei Herrn Anders
13.00 - 14.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Angehörige Dementer (am 3. Dienstag im Monat)
14.30 – 16.00 Uhr	Bibelstundenkreis
14.30 – 16.30 Uhr	Rommé
14.45 – 16.00 Uhr	Singekreis
17.00 – 18.00 Uhr	Yoga auf der Matte

### Mittwoch

10.00 – 13.00 Uhr	Offener Treff für jeden
9.00 – 12.00 Uhr	Handarbeitsgruppe 3
14.00 – 16.00 Uhr	Literaturcafé (nach Absprache)

### Donnerstag

7.30 – 8.30 Uhr	Yoga auf der Matte
10.00 – 18.00 Uhr	Offener Treff für jeden
9.00 – 13.00 Uhr	Skat (am 2. Donnerstag im Monat)
10.00 – 10.30 Uhr	Gymnastik im Sitzen
10.00 – 11.30 Uhr	Sprechstunde Sehbehindertenverein MV (am 1. Donnerstag im Monat)
11.00 – 12.00 Uhr	Laptop, Smartphone und PC für Einsteiger
13.00 – 15.00 Uhr	Handarbeitsgruppe 1
14.00 – 16.00 Uhr	Handarbeitsgruppe 2

### Freitag

10.00 – 13.00 Uhr	Offener Treff für jeden
9.00 – 11.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück (am zweiten Freitag im Monat)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Beachten Sie zusätzlich auch die Aushänge für besondere Veranstaltungen.

Ihr MGH-Team, im Oktober 2024